

COVID-19 TIẾP XÚC

CHƯA CẬP NHẬT VỀ CHỨNG NGỨA VÀ LIỀU THỨ BA

Hướng Dẫn Cho Công Chúng

Bạn **KHÔNG** cập nhật nếu bạn không được **chứng ngứa**, không được **chứng ngứa đầy đủ**, hoặc nếu bạn **chưa chích liều thứ ba** và bạn đã hoàn thành cả hai liều vắc xin Moderna hoặc Pfizer hơn 5 tháng trước hoặc bạn đã hoàn thành liều duy nhất của vắc xin J&J hơn 2 tháng trước

CHÚ Ý ĐẾN CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Nhức mỏi cơ thể
- Nhức đầu
- không thể ném hoặc ngửi được
- Viêm họng
- nghẹt mũi hoặc chảy mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- ị chảy

BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC.

ĐEO KHẨU TRANG XUNG QUANH NHỮNG NGƯỜI KHÁC CHO 10 NGÀY

Rất quan trọng nếu bạn sống với người không được chứng ngừa HOẶC có nguy cơ cao mắc bệnh nặng

Nếu bắt đầu có các triệu chứng COVID-19...

Mua xét nghiệm và ở nhà.

*Xem "Hướng dẫn cách ly"

Ngày 0

Ngày 1

Ngày 2

Ngày 3

Ngày 4

Ngày 5

Ngày 6

Ngày 7

Ngày 8

Ngày 9

Ngày 10



NHỮNG GÌ CẦN LÀM: Ở NHÀ CHO 5 NGÀY

Nếu bạn đã ở gần một người có COVID-19 (trong vòng 6 feet) thời gian từ 15 phút trở lên vào bất kỳ ngày nào mà chúng có thể đã lây nhiễm, **Ở NHÀ cho 5 NGÀY**, theo dõi và **đeo khẩu trang** cho ít nhất 10 ngày, và **xét nghiệm** nếu có thể.

Nếu không thể ở nhà cho 5 ngày, hãy **đeo khẩu trang** xung quanh người khác trong 10 ngày

Xét nghiệm, nếu có thể, vào hoặc sau ngày 5

Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính: Bắt đầu hướng dẫn cách ly * (Ở nhà cho ít nhất 5 ngày, đeo khẩu trang và nói với những người liên hệ gần gũi theo dõi, đeo khẩu trang và xét nghiệm).

Nếu xét nghiệm là âm tính: Tiếp tục các hoạt động bình thường và tiếp tục đeo khẩu trang xung quanh những người khác cho đến ngày thứ 10.

Ngày cuối cùng của đeo khẩu trang xung quanh những người khác

Hướng dẫn cách ly và các tài liệu khác tại đây:
www.netracing.org



NEBRASKA
Good Life Great Mission.
DEPT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Tìm hiểu thêm tại [Coronavirus Disease \(COVID-19\) | CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)

version - January 9, 2022